



**MARIENSCHWESTERN VOM KARMEI &  
SPIRITUELLES GESUNDHEITZENTRUM**

# Fastensuppe statt Heringsschmaus

**GEMEINSCHAFT ERLEBEN – INNEHALTEN UND VERWEILEN**

Beginnen Sie die Fastenzeit bewusst mit einer Fastensuppe!

## **GERNE KÖNNEN SIE DIE FASTENSUPPE AUCH ABHOLEN**

- » Privatpersonen, Institutionen, Firmenteam, jeder ist herzlich eingeladen. Bringen Sie Ihre Suppentöpfe mit. Größere Mengen bitte telefonisch vorbestellen!

## **VERZICHT MACHT FREI! FASTEN UND SOLIDARITÄT**

- » Mit einer freiwilligen Spende unterstützen wir das Projekt „Teilen spendet Zukunft“ der Katholischen Frauenbewegung.

**Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**22. Februar 2023**  
Aschermittwoch

**10.00 – 14.00 Uhr**  
Ausgabe von Fastensuppen

**11.30 Uhr**  
Impulse mit Generaloberin Sr. Michaela zur Spiritualität der neuen Klosterkirche, anschl. Möglichkeit das Aschenkreuz zu empfangen

**13.30 Uhr**  
Geführte Schweigewanderung mit Sr. Gabriele

**18.45 Uhr**  
Gottesdienst mit Aschenkreuz